

OPISYAL NA PAHAYAG

Mayo 7, 2021

Para sa Agarang Pahayag

Ang Mayo ay Buwan ng Awtomatikong Kaalaman sa Kalusugan; Ang Mga Sumusuporta na Serbisyo ay Maaaring Magamit

Ang Departamento ng Serbisyong Pangkalusugan at Pantao ng Lungsod ng Long Beach ay naglunsad ng [Mental Health Matters](#) na kampanya, sa buwan ng Kamalayan para sa Kalusugang Pangkaisipan ngayong Mayo, upang itaas ang kamalayan at magdala ng mga suportang serbisyo upang mabawasan ang mantsa na nauugnay sa pag-abot para sa tulong.

Tinatantiya ng Kagawaran ng Kalusugan ng Kaisipan sa Lalawigan ng Los Angeles na 1 sa 5 na may mga sapat na gulang ang nagkakaroon ng mental na kondisyon mula pa nang magsimula ang pandemya noong 2020. Ang COVID-19 ay nagpapa-lala ng mga kondisyon para sa mga taong mayroon nang diagnosis ng kalusugang pangkaisipan at para sa mga maaaring wala ay nagkaroon ng ganitong kondisyon. Ngayon, higit sa dati ay kinakailangan ang kamalayan tungkol sa mga pagpipiliang paggamot sa kalusugan ng isip at kasamang pag-akses sa paggamot.

Nais ipaalala ng Lungsod sa mga residente: na hindi ka nag-iisa sa pakikibaka sa pagtukoy sa kalusugan ng isip. Ang mga suporta ay nandiyan kapag handa ka na. Ang impormasyon tungkol sa mga sumusuportang serbisyo ay abeylabol sa pamamagitan ng website ng Lungsod sa longbeach.gov/mentalhealthmatters. Kung nakakaranas ka ng mga palatandaan ng pakikibaka sa kalusugan ng isip ay mangyaring umabot ng tulong sa mga sumusunod na suporta:

- Tumawag sa Behavioral Health Urgent Care Center-Long Beach sa 562.548.6565, 24 oras araw-araw 7 araw sa isang linggo, o bumisita sa www.starsinc.com/bhucc-longbeach, kung ikaw o ang isang mahal sa buhay ay nakakaranas ng isang krisis sa kalusugan ng kaisipan. Kung ikaw o ang isang mahal ay nangangailangan ng pangangalaga ng pang-emerhensiya, tumawag sa 9-1-1.

- Ang mga itim na residente na interesado sa mga serbisyong pangkalusugang pangkaisipan na ibinigay sa pamamagitan ng Black Health Equity Fund ay maaari ring kumpletuhin sa [referral form online](#) para sa tulong.
- Kung handa ka nang makahanap ng isang lokal na tagapagbigay ng kalusugang pangkaisipan, tawagan ang linya ng Kagawaran ng Mental Health Access ng Lalawigan ng Los Angeles sa 1-800-854-7771 o mag text sa “LA” to 741741.

Ang kampanya na binuo ng Long Beach batay sa mga tagabigay ng kalusugang pangkaisipan at mga manggagawang panlipunan ng Kagawaran ng Kalusugan na kasama ang mga anunsyo sa radyo at digital na pampublikong serbisyo (Public Service Announcements-PSA) sa [Radio.com](#) at sa pamamagitan ng mga platform ng sosyal media ng Lungsod sa, @LongBeachCity sa Facebook, Twitter at Instagram.

Ang mga talakayan ng dalubhasang panel na nakatuon sa pagkakaroon ng normal na mga karanasan sa mga kondisyong pangkalusugang pangkaisipan habang pinapataas din ang magkakaiba at buhay ng mga komunidad ng Lungsod ay magagamit sa channel ng YouTube ng Lungsod sa buong buwan.

Noong Nobyembre, bilang tugon sa natitirang pangangailangan para sa suporta sa kalusugang pangkaisipan, sa gitna ng pandemya ay nakipag kontrata ang Lungsod sa mga lisensyadong tagapagbigay ng kalusugang pangkaisipan upang kumonekta sa mga hindi naka-insyur na mga Residenteng Itim na lahi upang magbigay ng kalidad ng mga serbisyong pangkalusugan sa pag-iisip nang walang gastos. Sa ngayon, higit sa 550 daan na mga birtwal na mga sesyon na nagpapatunay sa kultura ang nakumpleto ng mga klinika mula sa tatlong mga ahensya ng kasosyo. Bilang karagdagan sa mga residente na tumatanggap ng mga serbisyo na konektado sa mga kahaliling diskarte sa kalusugan tulad ng ekoterapi at mga diskarteng kabutihan sa pananalapi.

Ang pagpopondo para sa paglikha at pagpapalaganap sa kampanya ng *Mental Health Matters* ay ibinibigay sa pamamagitan ng paglalaan ng \$95,000 na libong dolyar sa [CARES Act funding](#), na aprubado ng Konseho ng Lungsod ng Long Beach. Ang kagawaran ng Kalusugan ay patuloy na bumubuo ng mga diskarte upang suportahan ang kalusugan ng pag-iisip ng mga nakatira sa Long Beach.

###